

# 0732/2177

**Ungarisch**

## **A felső-ausztriai segélyhívótelefon minden nap egész nap az Ön rendelkezésére áll.**

9:00 órától 18:00 óráig elérheti telefonon a Felső-Ausztriai Válságsegélyszolgálatnak és a Vöröskereszt Válságkezelési Csoportjának pszichoszociális szakembereit.

A korona világjárvány mindannyiunk számára új kihívásokat jelent, amelyek sok aggodalommal és gondolattal járhatnak együtt. Ilyenkor fontos és segíthet, ha valakivel tudunk beszélni. A Felső-Ausztriai Válságsegélyszolgálat telefonjánál pszichoszociális szakemberek ülnek, akik szívesen meghallgatják és támogatják Önt, ha ...

- ... aggódik családja egészségéért
- ... ha aggódik, mert valaki a családjából megbetegedett a COVID 19 vírusban
- ... ha szomorú, mert egy közeli hozzátartozója vagy barátja meghalt a COVID 19 vírusban
- ... ha kétségbe van esve, mert hozzátartozóit nem tudja meglátogatni
- ... ha aggódik, hogy elvesztheti munkahelyét
- ... ha munkája elvégzése most nagy terhet jelent az Ön számára
- ... ha úgy érzi, hogy túlterheli a munka otthonról való végzésének és a gyerekekről való gondoskodásnak egy kalap alá vétele
- ... ha túl sok a veszekedés otthon
- ... ha úgy érzi, hogy a gyerekeknek túl sokat kell tanulni
- ... ha az otthoni együttélés kirobban és erőszakhoz vezet
- ... ha nem hagyhatja el a házat/lakást és nem tudja, hogy mihez kezdjen otthon
- ... ha nem tudja, hogy legyen tovább
- ... ha egyedül érzi magát

Mint ahogy eddig is, most is minden sürgős válsághelyzetben, öngyilkosági szándék esetében és traumatikus események kapcsán rendelkezésére állunk – online is <https://beratung-krisenhilfeooe.at/login>

Több információt a [www.krisenhilfeooe.at](http://www.krisenhilfeooe.at) oldalon talál.