

0732/2177

Spanisch

La línea de asistencia en caso de crisis de OÖ está disponible para usted todos los días.

Desde las 9.00 hasta las 18.00 los especialistas psicosociales de crisis de OÖ y el equipo de asistencia de la Cruz Roja están disponibles para usted.

La situación que genera la pandemia del Corona Virus plantea nuevos desafíos para todos, que pueden estar asociados con muchas preocupaciones y pensamientos. Es importante y útil hablar con alguien. Los expertos psicosociales de OÖ están en línea de apoyo en esta crisis y con gusto le escucharán y apoyarán durante esta difícil situación, en caso de...

- ... preocuparle la salud de su familia.
- ... preocuparse porque alguien en su familia está contagiado con COVID-19.
- ... estar triste por el fallecimiento de un familiar, amigo o amiga a causa del COVID-19.
- ... estar desesperado porque no puede visitar a sus familiares.
- ... estar preocupado por su puesto de trabajo.
- ... estar ahora llevando a cabo su actividad laboral con gran esfuerzo.
- ... sentirse abrumado, por ejemplo: trabajar desde casa y compaginarlo con el cuidado de los niños.
- ... sentirse agobiado porque hay muchas discusiones en casa.
- ... sentirse abrumado con la situación en el aprendizaje de sus hijos.
- ... la convivencia en el hogar se intensifica y la violencia se produce.
- ... no poder salir de casa y por ello sentir que se le viene el mundo encima.
- ... estar trabajando bajo un gran estrés.
- ... no saber qué hacer a continuación.
- ... sentirse solo o sola.

También estamos aquí para usted en todas las situaciones que se le puedan presentar ya sea crisis suicidas o demás sucesos traumáticos – también encontrará más consejos en nuestra página Web <https://beratung-krisenhilfeooe.at/login>

Más información en www.krisenhilfeooe.at