

0732/2177

Slowenisch

Krisenhilfe OÖ-Sorgentelefon – Krizni telefon dnevno tukaj za Vas!

Od 9. do 18. ure so psihosocialni strokovni delavci Krisenhilfe OÖ in krizna intervencijska ekipa Rdečega križa z okrepljenim številom sodelavcev dosegljivi za Vas po telefonu.

Pandemija koronavirusa nas vse postavlja pred nove izzive, ki so lahko povezani tudi z mnogimi skrbmi in raznimi razmišljanji. Pri tem nam zna biti v pomoč in pomembno, da se lahko z nekom o tem pogovorimo. Pri kriznem telefonu Krisenhilfe OÖ se Vam javijo psihosocialni strokovnjaki, ki so Vam z veseljem na voljo, Vam prisluhnejo in Vas podpirajo, če ...

- ... ste zaskrbljeni za zdravje Vaše družine
- ... si delate skrbi, ker je eden od Vaših družinskih članov zbolel za koronavirusom COVID 19
- ... ste žalostni, ker Vam je nekdo bližnji iz družinskega ali prijateljskega kroga umrl zaradi virusa COVID 19
- ... ste obupani, ker ne smete obiskati svojih bližnjih
- ... si delate skrbi zaradi Vašega delovnega mesta
- ... trenutno opravljate svoj poklic pod ogromno obremenitvijo
- ... se počutite preobremenjene, npr. dnevno težko usklajujete homeoffice z varstvom otrok
- ... Vas bremeni dejstvo, da je doma veliko prepiranja
- ... Vas bremeni trenutna učna situacija vaših otrok
- ... se skupno življenje doma stopnjuje in prihaja do nasilja
- ... ne zdržite več tega, da ne smete zapuščati stanovanja
- ... ne veste, kako bo šlo naprej
- ... se počutite osamljeno

Tudi sedaj pa smo kot vedno doslej za Vas tukaj tudi v primeru vseh ostalih akutnih kriznih situacij, pri samomorilskih krizah ali po travmatičnih dogodkih – mogoče je tudi online krizno svetovanje <https://beratung-krisenhilfeooe.at/login>

Več informacij na www.krisenhilfeooe.at