

0732/2177

Slowakisch

Krízová pomoc Horné Rakúsko - telefonická starostlivosť – je pre Vás 24 hodín denne!

Od 9:00 do 18:00 hodín môžete zavolať psychosociálnych odborníkov Krízovej Pomoci Horného Rakúska a Krízového Zásahového tímu Červeného Kríža.

Corona-Pandemia je veľká výzva pre nás všetkých a môže byť, že máme obavu. Tak je to správne a užitočné hovoriť s niekým. Pri telefóne Krízovej Pomoci Horného Rakúska sedia psychosociálni odborníci, ktorí radi Vás vypočujú a podporujú, ak

- ... máte obavu o zdravie Vašej rodiny
- ... máte obavu, pretože niekto vo Vašej rodine ochorel z COVID 19
- ... ste smutní, pretože blízki príbuzní / blízka príbuzná alebo priateľ / priateľka zomrel / zomrela na COVID 19
- ... ste zúfali, pretože nemôžete navštíviť Vašeho príbuzného / Vašu príbuznú
- ... máte obavu, že by ste mohli stratiť pracovisko
- ... pracovanie je pre Vás teraz veľké zaťaženie
- ... ste preťažení napríklad s tým, že musíte pracovať doma a súčasne starať sa o deti
- ... doma sa hada veľa
- ... ste preťažení so situáciou učenia detí
- ... spolužitie doma eskaluje a sa dopustia násillia
- ... nemôžete odísť od domov a je Vám nudné
- ... neviete, ako to ide ďalej
- ... cítite sa osamelý /á

Ako doteraz sme pre Vás tu v prípade krízových situácií, samovražedného úmysla a po traumatických udalostiach - aj ako online poradenstvo <https://beratung-krisenhilfeooe.at/login>

Viac informácia pod: www.krisenhilfeooe.at