

Paschto

0732/2177

هره ورځ د ساعت شاوخوا شاوخوا یعنی 24 ساعت ستاسو لپاره او بر اوسترایخ بحران مداد پاملرنې تلفون

د سهار له 9:00 بجو څخه تر ماښام 6 پوري ، رواني ټولنیز متخصصین دي د سره صلیب مرستې داوبراوسترایخ او د سره صلیب د بحران مداخلې ډله په تلفون کې ستاسو لپاره د زیاتو سرچینو سره شتون لري

د کورونا ویروس موږ ټولو ته نوي ننگونې وړاندې کوي چې د ډیری اندیښنو او افکارو سره تړاو ولري د چا سره خبرې کول • مهم او ګټور دي رواني ټولنیز کارپوهان ، داوبراوسترایخ دبحرني مرستې تاسو ته په تلفون کې خدماتو کې دي څوک چې ستاسو لپاره شتون لري خوښ دي ، تاسو ته غورځو شئ او ستاسو ملاتړ وکړئ ،

...تاسو د خپلې کورنۍ روغتیا په اړه اندیښمن یاست
...تاسو اندیښمن یاست ځکه چې ستاسو په کورنۍ کې کوم څوک کورونا ویروس لري
...تاسو خفه یاست ځکه چې نږدې نږدې خپلوان یا ملګری د کورونا ویروس کې مړ شوی
...تاسو مایوسه یاست ځکه چې تاسو نشئ کولی خپلو خپلوانو سره لیدنه وکړئ
...تاسو د خپلې دندې په اړه اندیښمن یاست ...

...تاسو اوس خپل مسلکي فعالیت د لوی فشار لاندې ترسره کوئ
... تاسو د ستړیا احساس کوئ ، د مثال په توګه د کور دفتر او د ماشومانو پاملرنې یوې چټ لاندې راوړه .

...دا تاسو بوجوي ځکه چې په کور کې ډیر دلیل شتون لري
...تاسو د خپلو ماشومانو د زده کړې له وضعیت د ستړیا احساس کوئ
...په کور کې ګډ ژوند کول او تاوتریخوالی پېښیږي ...
...تاسو ته اجازه نه ورکول کیږي چې کور پریردئ او کمپلې یادګورچت ستاسو په سر رابښکته کیږي
...تاسو اوس خپل مسلکي فعالیت د لوی فشار لاندې ترسره کوئ
...تاسو نه پوهیږئ چې څنګه پرمخ لاړ شئ
...تاسو یوازیتوب احساس کوئ

لکه څنګه چې دمخه ، موږ دلته ستاسو لپاره په نورو ټولو شدید کړکېچن حالتونو کې ، ځان وژونکي بحرانونو او د دردناک پېښو وروسته - د آنلاین بحران مشورې هم شتون لري

<https://beratung-krisenhilfeooe.at/login>

نور معلومات په

کې www.krisenhilfeooe.at