

0732/2177

Fransözisch

Centre de crise Haute-Autriche – Numéro de crise joignable en tout temps

Les intervenants psychosociaux du Centre de crise en Haute-Autriche comme aussi l'équipe d'intervention en situation de crise de la Croix-Rouge sont disponibles par téléphone de 9h à 18h tous les jours.

Face à la pandémie de coronavirus nous sommes tous confrontés à des nouveaux défis qui parfois causent des soucis. Dans cette situation, il est important ou soulageant d'avoir quelqu'un avec qui parler. Nos experts sont heureux d'être là pour vous quand vous avez besoin d'aide. Ils écoutent et ils peuvent vous soutenir si...

- ... la santé de votre famille vous préoccupe.
- ... vous vous inquiétez, parce que quelqu'un de votre famille a été atteint par le Covid-19.
- ... vous êtes triste, parce qu'un de vos proches/ami.es est décédé.e des suites du Covid-19.
- ... vous êtes désespéré.e parce que vous ne pouvez pas rendre visite à vos proches.
- ... vous avez peur de perdre votre travail.
- ... vous devez travailler sous grande pression.
- ... vous avez le sentiment qu'on demande trop à vous, parce que vous devez concilier le travail à domicile et la garde d'enfants.
- ... vous souffrez des disputes à la maison.
- ... vous êtes dépassé.e par l'enseignement à domicile suite à la fermeture de l'école.
- ... la situation à la maison dégénère et il y a de la violence.
- ... vous êtes enervé.e, parce que vous ne pouvez pas sortir de chez vous.
- ... vous ne savez pas comment continuer votre vie.
- ... vous vous sentez seul.e.

Comme toujours, vous pouvez aussi nous adresser face à d'autres crises urgentes, crises suicidaires et crises après des événements traumatiques. Nous vous offrons aussi nos services en ligne: <https://beratung-krisenhilfeooe.at/login>

Plus d'infos : www.krisenhilfeooe.at