

0732/2177

Arabisch

مساعدة الأزمات خط المساعدة في النمسا العليا يومياً على مدار الساعة

كوادر متخصصة في علم الاجتماع النفسي لدى مساعدة الأزمات في النمسا العليا وفريق التدخل في الأزمات التابع للصليب الأحمر من الساعة ٩ صباحاً وحتى ١٨ مساءً متاحون لكم مع زيادة في الكوادر عبر الهاتف

وباء كورونا يوضعنا أمام تحديات جديدة مرتبطة بالعديد من المخاوف والأفكار. من المهم والمفيد التحدث إلى شخص ما. خبراء نفسيون اجتماعيون موجودون عند قسم مساعدة الأزمات في النمسا للاستماع لكم ومساعدكم في الحالات الآتية ...

... أنت قلق بشأن صحة عائلتك

... أنت قلق لأن أحد أفراد عائلتك مصاب بمرض كوفيد 19

... أنت حزين لأن قريباً أو صديقاً مقرباً مات بسبب مرض كوفيد 19

... أنت يائس لأنك لا تستطيع زيارة أقاربك

... أنت قلق بشأن عملك

... أنت الآن تقوم بنشاطك المهني تحت ضغط كبير

... تشعر بحمل أكثر من وسعك، على سبيل المثال بـ العمل المنزلي ورعاية الأطفال في آن واحد

... تشعر بالإرهاق لأن هناك الكثير من الجدل في المنزل

... تشعر بحمل أكثر من وسعك، من وضع التعلم لأطفالك

... العيش معاً في المنزل يتصاعد ويصل لدرجة العنف

... لا يسمح لك بمغادرة المنزل وتقع البطانية على رأسك (شخص لا يستطيع تحمل العيش في السكن ويود الخروج)

... القيام بالنشاط المهني تحت ضغط كبير

... أنت لا تعرف ما الذي سيحدث بعد

... تشعر بالوحدة

... كما هو الحال حتى الآن، نحن هنا من أجلك في جميع حالات الأزمات الحادة والأزمات الانتحارية وبعد الأحداث المؤلمة وأيضاً نقدم المشورة في الأزمات عبر الإنترنت

<https://beratung-krisenhilfeooe.at/login>

للمزيد من المعلومات www.krisenhilfeooe.at