

0732/2177

Albanisch

Ndihma e krizave në Austrinë e Epërme është çdo ditë 24 orë në dispozicionin tuaj përmes linjes telefonike!

Specialistë psikosocialë nga Ndihma e Krizave të Austrisë së Epërme dhe Ekipi i Ndërhyrjes së Krizave të Kryqit të Kuq mund të arrihen në telefon që nga 9:00 e mëngjesit deri në ora 18:00 pasdite.

Pandemia e Koronës na paraqet të gjithëve sfida të reja që mund të shoqërohen me shumë shqetësime dhe mendime. Për këtë arsye është e rëndësishme dhe e dobishme të bisedoni me dikë. Ekspertët psikosocialë të Ndhmës së Krizave të Austrisë së Epërme, ndodhen për ju, që të ju dëgjojnë dhe të ju mbështesin nëse,

- ... ju jeni të shqetësuar për shëndetin e familjes suaj
- ... ju shqetësoheni sepse dikush nga familja juaj ka COVID 19
- ... ju jeni të pikëlluar sepse një i afërm ose një mik i juaji ka vdekur nga COVID 19
- ... ju jeni të dëshpëruar sepse nuk mund të vizitoni të afërmit tuaj
- ... ju jeni të shqetësuar për punën tuaj
- ... ju tani po kryeni aktivitetin tuaj profesional nën një tendosje të madhe
- ... ju ndiheni i mbingarkuar, p.sh. të punoni nga shtëpia dhe të përkujdeseni për fëmijtë tuaj nën një çati
- ... kjo situatë ju ngarkon sepse ka shumë diskutime në shtëpi
- ... ju ndjeheni të mbingarkuar me gjendjen e të mësuarit të fëmijëve tuaj
- ... të jetuarit së bashku në shtëpi përshkallëzohet dhe nga kjo shfaqet dhuna
- ... nuk ju lejohet të dilni nga shtëpia dhe sepse në shtëpi po bëhet gjithnjë e më ngusht
- ... ju keni shqetësime për të ardhmen
- ... ju nuk dini si të vazhdoni më tutje
- ... ju ndiheni i vetmuar

Ashtu edhe si më parë, ne jemi këtu për ju në të gjitha situatat e tjera, si ato të krizës akute, krizave vetëvrasëse dhe pas ngjarjeve traumatike – gjithashtu ne jemi edhe për këshillime të krizave që bëhen online nëpërmjet internetit. <https://beratung-krisenhilfeooe.at/login>

Për më tepër Info. www.krisenhilfeooe.at