

The logo for 'kaleido.teen' is centered on the page. It consists of a white square containing a black-outlined hexagon. Inside the hexagon, the text 'kaleido.teen' is written in a bold, black, sans-serif font. Above and below the text are clusters of colorful, geometric shapes (triangles and polygons) in shades of orange, green, blue, and purple, arranged in a circular pattern. The entire logo is set against a background of large, overlapping, semi-transparent geometric shapes in the same color palette.

kaleido.teen

Kompetenzkarten



Liebe Leser*innen,

wie schön, dass Sie diese Kompetenzkarten gefunden haben. Sie wurden im Rahmen des Projekts **kaleido.teen** entwickelt und liegen nun in Ihren Händen. Dieses Projekt soll Jugendliche dabei unterstützen ihre Stärken und Fähigkeiten besser kennenzulernen und in Zukunft fundierte Berufs- und Ausbildungsentscheidungen leichter treffen zu können.

Das Set umfasst insgesamt 45 Karten, die in drei farblich gekennzeichnete Gruppen unterteilt sind:

-  Personale Kompetenzen
-  Soziale Kompetenzen
-  Fach- und Methodenkompetenzen

Die Kompetenzbegriffe wurden grafisch dargestellt und in 14 Sprachen (Englisch, Spanisch, Französisch, Rumänisch, Türkisch, Arabisch, Farsi, Bosnisch-Kroatisch-Serbisch, Bulgarisch, Russisch, Polnisch, Ukrainisch, Ungarisch und Albanisch) übersetzt.

Die Gestaltung und Umsetzung der **kaleido.teen**-Kompetenzkarten erfolgte im Rahmen des Projekts **kaleido.teen**, das mit Mitteln aus dem Ausbildungsfonds der Arbeiterkammer Oberösterreich ermöglicht wurde.

Genauere Informationen zum Projekt finden Sie unter: **www.migrare.at/kaleido.teen**
Bei Fragen und Anregungen kontaktieren Sie uns gerne unter: **kaleido.teen@migrare.at**

Ausdauerfähigkeit

BKS Izdržljivost

BG Издръжливост

RU Выносливость

PL Wytrzymałość

UK Витривалість

HU Kitartás

SQ Aftësia e qëndrueshmërisë



Ich habe großes Durchhaltevermögen und kann lange Zeit an einer Aufgabe arbeiten. Ich mache auch weiter, wenn es schwierig wird.



Begeisterungsfähigkeit



Ich kann mich selbst gut motivieren.
Unbekanntes macht mich neugierig.

EN Enthusiasm

ES Entusiasmo

FR Capacité à s'enthousiasmer

RO Entuziasm

TR Coşku duyma

AR

الحماس

FA

شور و شوق



Begeisterungsfähigkeit

BKS Entuzijazam

BG Ентусиазъм

RU Способность проявлять энтузиазм

PL Entuzjizm

UK Ентузіазм

HU lelkesedés

SQ Entuziazmi



Ich kann mich selbst gut motivieren.
Unbekanntes macht mich neugierig.



Emotionale Belastbarkeit



Ich kann sowohl mit Stress als auch mit unangenehmen Gefühlen oder Situationen gut umgehen. Ich weiß, was mir gut tut und mir in schwierigen Zeiten Kraft gibt.

EN Emotional resilience

ES Resilencia emocional

FR Résilience émotionnelle

RO Rezistență emoțională

TR Duygusal dayanıklılık

AR المرونة العاطفية

FA تاب آوری عاطفی



Emotionale Belastbarkeit

BKS Emocionalna otpornost

BG Емоционална устойчивост

RU Психологическая устойчивость

PL Odporność emocjonalna

UK Психологічна стійкість

HU Érzelmi ellenálló képesség

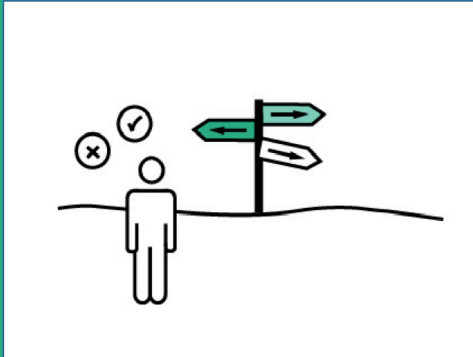
SQ Rezistenca emocionale



Ich kann sowohl mit Stress als auch mit unangenehmen Gefühlen oder Situationen gut umgehen. Ich weiß, was mir gut tut und mir in schwierigen Zeiten Kraft gibt.



Entscheidungsfähigkeit



Es fällt mir leicht, verschiedene Möglichkeiten abzuwägen und mich für eine Variante zu entscheiden.

EN Decision-making ability

ES Capacidad para tomar decisiones

FR Capacité à prendre des décisions

RO Capacitatea de luare a deciziilor

TR Karar verme becerisi

AR القدرة على اتخاذ القرار

FA توانایی تصمیم گیری



Entscheidungsfähigkeit

BKS Sposobnost odlučivanja

BG Способност за вземане на решения

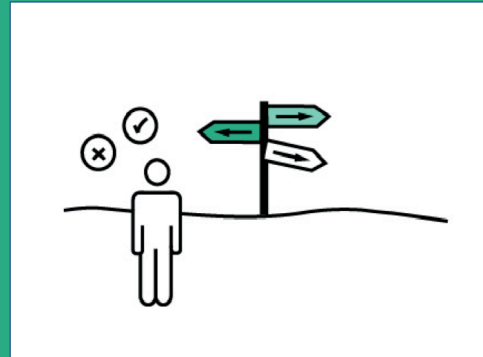
RU Способность принимать решения

PL Umiejętność podejmowania decyzji

UK Здатність приймати рішення

HU Döntéshozatali képesség

SQ Aftësia për të marrë vendime



Es fällt mir leicht, verschiedene Möglichkeiten abzuwägen und mich für eine Variante zu entscheiden.



Feedbackkompetenz



Ich reagiere aufgeschlossen auf Rückmeldungen von anderen und versuche darin Verbesserungspunkte zu erkennen. Ich kann auch wertschätzendes Feedback geben.

EN Feedback competence

ES Capacidad para recibir retroalimentación

FR Compétence à recevoir du feedback

RO Capacitatea de a oferi și primi feedback

TR Geri bildirim verme becerisi

AR كفاءة ردود الفعل

FA مهارت های بازخورد



Feedbackkompetenz

BKS

Vještina primanja povratnih informacija

BG

Способност за конструктивно приемане на критика

RU

Умение воспринимать критику

PL

Kompetencje w zakresie informacji zwrotnych

UK

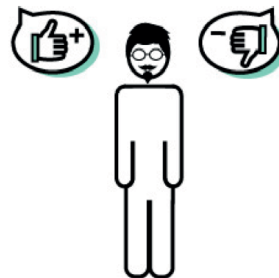
Здатність сприймати критику

HU

Kritikára való nyitottság

SQ

Aftësia e dhënies dhe pranimit të reagimeve ose komenteve (feedback-ut)



Ich reagiere aufgeschlossen auf Rückmeldungen von anderen und versuche darin Verbesserungspunkte zu erkennen. Ich kann auch wertschätzendes Feedback geben.



Flexibilität und Anpassung



Ich kann mich auf Veränderungen in meiner Umgebung gut einstellen und finde mich in neuen Situationen schnell zurecht.

EN Flexibility and adaptability

ES Flexibilidad y capacidad de adaptación

FR Flexibilité et adaptation

RO Flexibilitate și adaptabilitate

TR Esneklik ve özelleştirme

AR المرونة والتخصيص

FA انعطاف‌پذیری و سازگاری



Flexibilität und Anpassung

BKS Fleksibilnost i prilagodba

BG Гъвкавост и адаптация

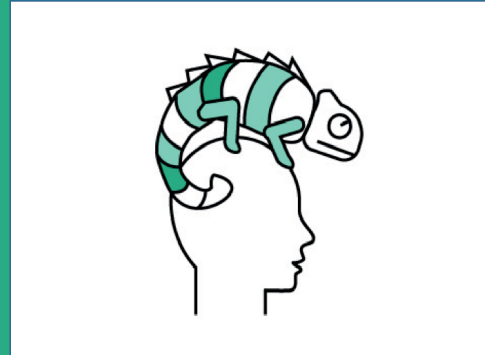
RU Гибкость и умение адаптироваться

PL Umiejętność dostosowania

UK Гнучкість та здатність адаптуватися

HU Rugalmasság és alkalmazkodás

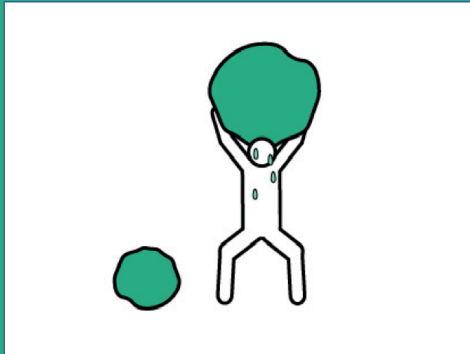
SQ Fleksibilitet dhe përshtatje



Ich kann mich auf Veränderungen in meiner Umgebung gut einstellen und finde mich in neuen Situationen schnell zurecht.



Körperliche Belastbarkeit



Ich bleibe bei anstrengenden Tätigkeiten lange Zeit leistungsfähig und kann ausdauernd arbeiten.

EN Physical robustness

ES Resistencia física

FR Résistance physique

RO Rezistență fizică

TR Fiziksel dayanıklılık

AR المرونة البدنية

FA تاب آوری فیزیکی



Körperliche Belastbarkeit

BKS Fizička otpornost

BG Физическа издръжливост

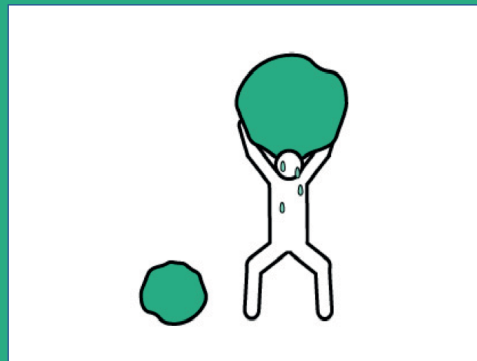
RU Физическая выносливость

PL Odporność fizyczna

UK Фізична витривалість

HU Fizikai állóképesség

SQ Qëndrueshmëria fizike



Ich bleibe bei anstrengenden
Tätigkeiten lange Zeit leistungsfähig
und kann ausdauernd arbeiten.



Kreativität und Improvisationsfähigkeit



Ich habe oft neue Ideen und gute Einfälle, wie man etwas angehen kann und finde schnell kreative Lösungen.

EN Creativity and the ability to improvise

ES Creatividad y capacidad de improvisación

FR Créativité et capacité d'improvisation

RO Creativitate și capacitate de improvizație

TR Yaratıcılık ve doğaçlama yeteneği

AR مهارات الإبداع والارتجال

FA خلاقیت و توانایی بداهه گویی



Kreativität und Improvisationsfähigkeit

BKS Kreativnost i sposobnost improvizacije

BG Креативност и умения за импровизация

RU Креативность и умение импровизировать

PL Kreatywność i umiejętności improwizacji

UK Креативність та здатність імпровізувати

HU Kreativitás és improvizációs készség

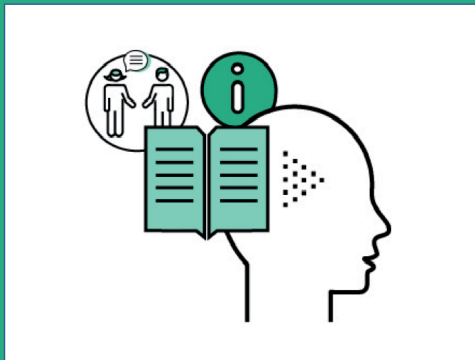
SQ Kreativiteti dhe aftësia për të improvizuar



Ich habe oft neue Ideen und gute Einfälle, wie man etwas angehen kann und finde schnell kreative Lösungen.



Lernfähigkeit



Ich habe Freude daran, neue Dinge zu lernen und kann mir neues Wissen schnell merken.

EN Learning ability

ES Facilidad de aprendizaje

FR Capacité d'apprendre

RO Capacitatea de învățare

TR Öğrenme yeteneği

AR القدرة على التعلم

FA توانایی یادگیری



Lernfähigkeit

BKS Sposobnost učenja

BG Умение за учене

RU Способность к обучению

PL Umiejętność dalszego kształcenia

UK Здатність до навчання

HU Tanulási képesség

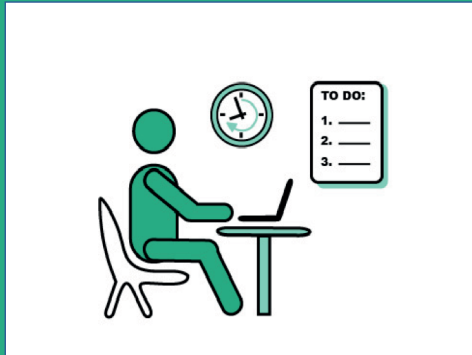
SQ Aftësia e të mësuarit



Ich habe Freude daran, neue Dinge zu lernen und kann mir neues Wissen schnell merken.



Selbständiges Arbeiten



Wenn ich vor einer Aufgabe stehe, weiß ich, welche Schritte ich machen muss, um sie zu erledigen. Ich werde selbst aktiv und setze meine Ideen um.

EN Independent working

ES Capacidad de trabajar de forma autónoma

FR Travail autonome

RO Muncă independentă

TR Bağımsız çalışma

AR العمل المستقل

FA کار مستقل



Selbständiges Arbeiten

BKS Sposobnost za samostalni rad

BG Самостоятелна работа

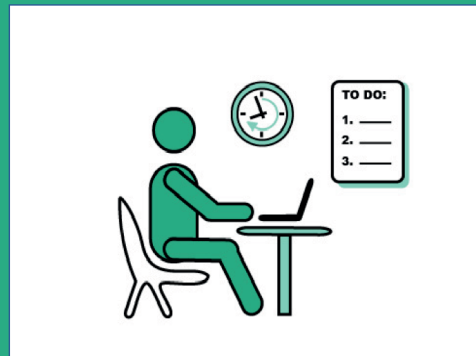
RU Самостоятельность в работе

PL Samodzielna praca

UK Самостійність в роботі

HU Önálló munkavégzés

SQ Punë në mënyrë të pavarur



Wenn ich vor einer Aufgabe stehe, weiß ich, welche Schritte ich machen muss, um sie zu erledigen. Ich werde selbst aktiv und setze meine Ideen um.



Selbstbewusstsein



Ich vertraue auf mich und meine Stärken. Ich bin mutig und kann meine Meinung vertreten.

EN Self-confidence

ES Seguridad en uno/a mismo/a

FR Confiance en soi

RO Încrederea în sine

TR Özgüven

AR

الثقة بالنفس

FA

خودآگاهی



Selbstbewusstsein

BKS Samopouzdanje

BG Увереност в себе си

RU Уверенность в себе

PL Pewność siebie

UK Впевненість у собі

HU Önbizalom

SQ Vetëbesim



Ich vertraue auf mich und meine Stärken. Ich bin mutig und kann meine Meinung vertreten.



Sorgfalt und Genauigkeit



Ich kann sorgfältig arbeiten, gehe gründlich vor, halte Ordnung und achte auf kleine Details. Ich erledige Aufgaben gewissenhaft und möglichst genau.

EN Diligence and precision

ES Precisión y atención al detalle

FR Rigueur et précision

RO Atenție la detalii și precizie

TR Özen ve doğruluk

AR العناية والدقة

FA موازیت و دقت



Sorgfalt und Genauigkeit

BKS Pažljivost i točnost

BG Старателност и точност

RU Старательность и точность

PL Staranność i dokładność

UK Ретельність і акуратність

HU Alaposág és pontosság

SQ Përkujdesje dhe saktësi



Ich kann sorgfältig arbeiten, gehe gründlich vor, halte Ordnung und achte auf kleine Details. Ich erledige Aufgaben gewissenhaft und möglichst genau.



Zielstrebigkeit



Wenn ich ein Ziel vor Augen habe, arbeite ich konzentriert, bis ich es erreicht habe. Ich lasse mich nicht leicht ablenken.

EN Determination

ES Determinación

FR Détermination

RO Orientare spre obiective

TR Hedefe odaklılık

AR العزيمة

FA هدفمند



Zielstrebigkeit

BKS Usmjerenost ka cilju

BG Целенасоченност

RU Целеустремлённость

PL Dążenie do celu

UK Цілеспрямованість

HU Céltudatosság

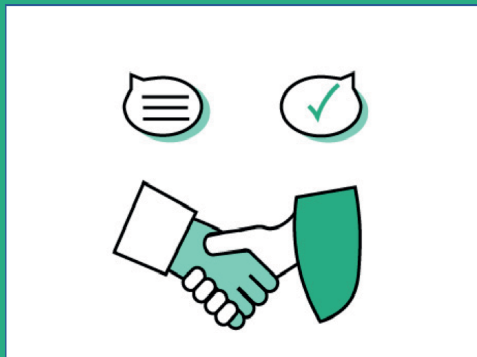
SQ Këmbëngulje në ndjekjen e qëllimeve



Wenn ich ein Ziel vor Augen habe, arbeite ich konzentriert, bis ich es erreicht habe. Ich lasse mich nicht leicht ablenken.



Zuverlässigkeit



Ich gehe verantwortungsbewusst mit meinen Aufgaben um und halte mich an Abmachungen. Andere können sich auf mich verlassen.

EN Reliability

ES Fiabilidad

FR Fiabilité

RO Fiabilitate

TR Güvenilirlik

AR

الموثوقية

FA

قابلیت اطمینان



Zuverlässigkeit

BKS Pouzdanost

BG Надеждност

RU Надёжность

PL Niezawodność

UK Надійність

HU Megbízhatóság

SQ Besueshmëria



Ich gehe verantwortungsbewusst mit meinen Aufgaben um und halte mich an Abmachungen. Andere können sich auf mich verlassen.



Künstlerisches Schaffen



Ich kann Neues schaffen, habe ein gutes Gefühl für Farben, Formen sowie Gestaltung. Ich kann kreative Ideen gestalterisch umsetzen.

EN Artistic creation

ES Expresión artística

FR Création artistique

RO Creativitate artistică

TR Sanatsal yaratıcılık

AR العمل الفني

FA آفرینش هنری



Künstlerisches Schaffen

BKS

Umjetničko stvaralaštvo

BG

Художествено творчество

RU

Изобразительное искусство

PL

Praca artystyczna

UK

Образотворче мистецтво

HU

Művészeti alkotókészség

SQ

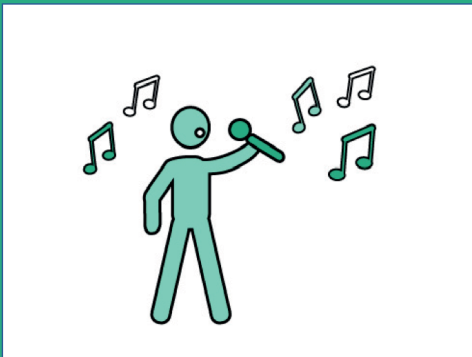
Krijimtaria artistike



Ich kann Neues schaffen, habe ein gutes Gefühl für Farben, Formen sowie Gestaltung. Ich kann kreative Ideen gestalterisch umsetzen.



Musikalität



Ich höre oder mache gerne Musik. Ich habe musikalisches Verständnis und kann Rhythmen und Melodien schnell erkennen und wiedergeben.

EN Musicality

ES Talento musical

FR Musicalité

RO Talent muzical

TR Müzik becerisi

AR

الموسيقية

FA

موزیکال بودن



Musikalität

BKS Muzikalnost

BG Музикалност

RU Музыкальность

PL Muzykalność

UK Музикальність

HU Zenei érzék

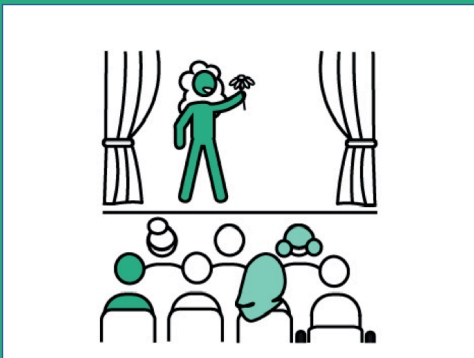
SQ Muzikaliteti



Ich höre oder mache gerne Musik. Ich habe musikalisches Verständnis und kann Rhythmen und Melodien schnell erkennen und wiedergeben.



Schauspieltalent



Ich kann Emotionen, Charaktere und Szenen ausdrucksstark darstellen und leicht in andere Rollen schlüpfen.

EN Acting talent

ES Habilidades actorales

FR Talent d'acteur

RO Talent actoricesc

TR Oyunculuk yeteneği

AR

موهبة التمثيل

FA

استعداد بازیگری



Schauspieltalent

BKS Glumački talenat

BG Актьорски талант

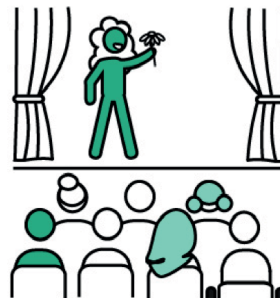
RU Актёрские способности

PL Talent aktorski

UK Акторський талант

HU Színészi tehetség

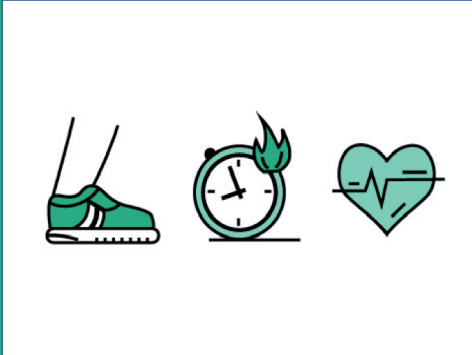
SQ Talenti i aktrimit



Ich kann Emotionen, Charaktere und Szenen ausdrucksstark darstellen und leicht in andere Rollen schlüpfen.



Sportliches Talent



Ich interessiere mich für Sport und übe eine oder mehrere Sportarten aus. Ich bin sportlich geschickt.

EN Sporting talent

ES Habilidades deportivas

FR Talent sportif

RO Aptitudini sportive

TR Sportif yetenek

AR المواهب الرياضية

FA استعداد ورزشی



Sportliches Talent

BKS Sportski talenat

BG Спортен талант

RU Спортивные способности

PL Sportowy talent

UK Спортивні здібності

HU Sporttehetség

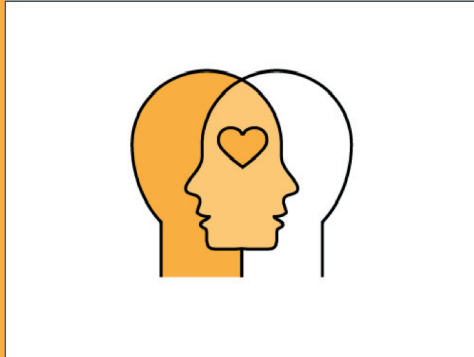
SQ Talenti sportiv



Ich interessiere mich für Sport und übe eine oder mehrere Sportarten aus. Ich bin sportlich geschickt.



Empathie und Mitgefühl



Ich erkenne schnell die Gefühle und Bedürfnisse anderer Menschen und es fällt mir leicht, mich in ihre Situation hineinzusetzen.

EN Empathy and compassion

ES Empatía y compasión

FR Empathie et compassion

RO Empatie și compasiune

TR Empati ve şefkat

AR التعاطف والرحمة

FA همدلی و شفقت



Empathie und Mitgefühl

BKS Empatija i suosjećanje

BG Емпатия и състрадание

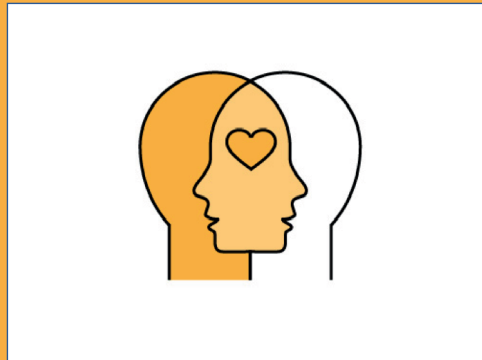
RU Сопереживание и отзывчивость

PL Empatia i współczucie

UK Емпатія та співчуття

HU Empátia és együttérzés

SQ Empati dhe dhembshuri



Ich erkenne schnell die Gefühle und Bedürfnisse anderer Menschen und es fällt mir leicht, mich in ihre Situation hineinzusetzen.



Hilfsbereitschaft



Ich bringe meine Zeit, mein Können oder mein Wissen freiwillig ein, um anderen zu helfen. Wenn mich jemand braucht, bin ich für die Person da.

EN Helpfulness

ES Disposición para ayudar

FR Serviabilité

RO Spirit de ajutor

TR Yardımseverlik

AR الاستعداد للمساعدة

FA تمایل به کمک



Hilfsbereitschaft

BKS Spemnost za pomoć

BG Готовност да помагаш на другите

RU ГОТОВНОСТЬ ПОМОЧЬ

PL Pomocność

UK Готовність допомагати

HU Segítőkézség

SQ Gatishmëri për të ndihmuar



Ich bringe meine Zeit, mein Können oder mein Wissen freiwillig ein, um anderen zu helfen. Wenn mich jemand braucht, bin ich für die Person da.



Interkulturelle Kompetenz



Ich gehe offen auf Menschen aus unterschiedlichen Kulturen zu und interessiere mich für ihre Sichtweise.

EN Intercultural competence

ES Habilidades interculturales

FR Compétence interculturelle

RO Competență interculturală

TR Kültürlerarası yetkinlik

AR الكفاءة بين الثقافات

FA شایستگی بین فرهنگی



Interkulturelle Kompetenz

BKS Interkulturalna kompetencija

BG Междукултурна компетентност

RU Навыки межкультурного
взаимодействия

PL Kompetencje międzykulturalne

UK Міжкультурна компетентність

HU Interkulturális kompetencia

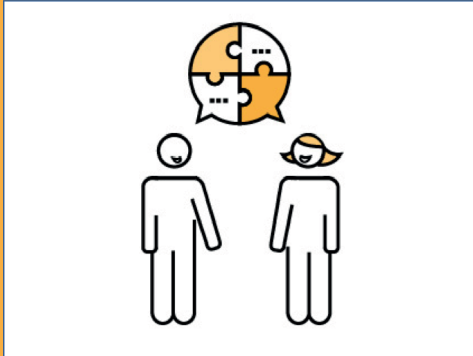
SQ Kompetenca ndërkulturore



Ich gehe offen auf Menschen aus
unterschiedlichen Kulturen zu und
interessiere mich für ihre Sichtweise.



Kommunikations- und Kontaktfähigkeit



Ich kann gut zuhören, mit anderen reden und kann mit Argumenten überzeugen. Es fällt mir leicht, mit Menschen in Kontakt zu kommen.

EN Communication and networking skills

ES Habilidades de comunicación y contacto interpersonal

FR Capacité de communication et de contact

RO Abilități de comunicare și relaționare

TR İletişim ve ilişki kurma yeteneği

AR مهارات التواصل ومهارات التعامل مع الآخرين

FA مهارت های ارتباطی و تماسی



Kommunikations- und Kontaktfähigkeit

BK Komunikacijske i kontaktne vještine

BG Комуникационни и междуличностни умения

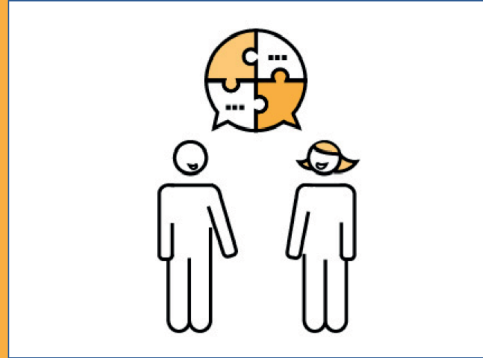
RU Коммуникабельность и навыки общения

PL Umiejętności komunikacyjne i porozumienia

UK Комунікативні та міжособистісні навички

HU Kommunikációs és kapcsolatteremtő készség

SQ Aftësia për komunikim dhe kontakt



Ich kann gut zuhören, mit anderen reden und kann mit Argumenten überzeugen. Es fällt mir leicht, mit Menschen in Kontakt zu kommen.



Konfliktlösefähigkeit



Ich bleibe in schwierigen Situationen ruhig und fair. Ich kann einen Konflikt so lösen, dass alle Betroffenen sich danach gut fühlen.

EN Conflict resolution skills

ES Habilidades de resolución de conflictos

FR Capacité à résoudre les conflits

RO Abilitatea de a rezolva conflicte

TR Çatışma çözme becerileri

AR القدرة على حل النزاعات

FA توانایی حل تعارض



Konfliktlösefähigkeit

BKS Sposobnost rješavanja konflikata

BG Способност за разрешаване на конфликти

RU Умение разрешать конфликты

PL Umiejętność rozwiązywania konfliktów

UK Здатність вирішувати конфлікти

HU Konfliktuskezelési képesség

SQ Aftësia për zgjidhjen e konflikteve



Ich bleibe in schwierigen Situationen ruhig und fair. Ich kann einen Konflikt so lösen, dass alle Betroffenen sich danach gut fühlen.



Motivationsfähigkeit



Ich kann andere mitreißen und motivieren, ein Ziel zu erreichen und sich für eine Sache einzusetzen.

EN Motivational skills

ES Capacidad de motivación

FR Capacité de motivation

RO Capacitate de a motiva

TR Motivasyon yetenegi

AR القدرة التحفيزية

FA توانایی انگیزشی



Motivationsfähigkeit

BKS Spособnost motivacije

BG Мотивационна способност

RU Способность заражать энтузиазмом

PL Umiejętności motywacyjne

UK Здатність мотивувати, заохочувати

HU Motivációs képesség

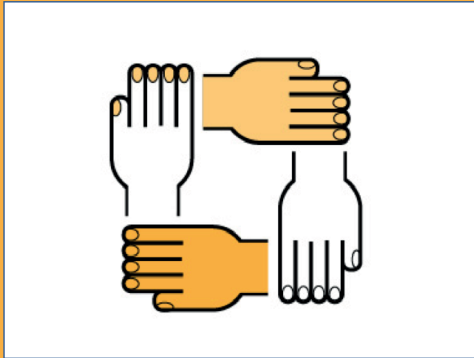
SQ Aftësia motivuese



Ich kann andere mitreißen und motivieren, ein Ziel zu erreichen und sich für eine Sache einzusetzen.



Teamfähigkeit



Ich kann gut mit anderen zusammenarbeiten und Aufgaben lösen. Gemeinsame Ziele sind mir wichtiger als eigene.

EN Teamwork skills

ES Capacidad para trabajar en equipo

FR Capacité à travailler en équipe

RO Abilitatea de a lucra în echipă

TR Takım çalışmasına yatkınlık

AR القدرة على العمل ضمن فريق

FA مهارت های کار تیمی



Teamfähigkeit

BKS Sposobnost rada u timu

BG Способност за работа в екип

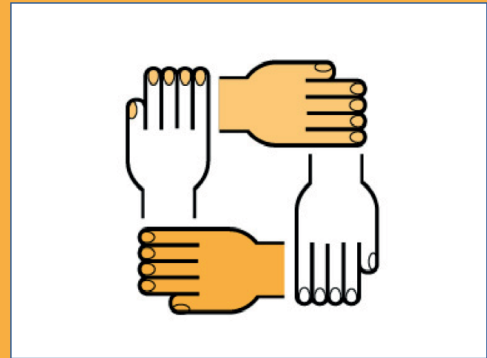
RU Умение работать в команде

PL Umiejętność pracy w zespole

UK Вміння працювати в команді

HU Csapatmunkára való képesség

SQ Aftësia për të punuar në grup



Ich kann gut mit anderen zusammenarbeiten und Aufgaben lösen. Gemeinsame Ziele sind mir wichtiger als eigene.



Engagement für Tierwohl



Ich setze mich aktiv für das Wohl von Tieren ein, indem ich verantwortungsvoll handle und mich für ihren Schutz und ihre artgerechte Haltung engagiere.

EN Commitment to animal welfare

ES Compromiso con el bienestar animal

FR Engagement pour le bien-être des animaux

RO Angajamentul față de bunăstarea animalelor

TR Hayvan refahı için çaba

AR الالتزام بالرفق بالحيوان

FA تعهد به رفاه حیوانات



Engagement für Tierwohl

BKS Predanost dobrobiti životinja

BG Ангажимент за хуманно отношение към животните

RU Забота о благополучии животных

PL Zaangażowanie w dobrostan zwierząt

UK Любов до тварин

HU Elkötelezettség az állatvédelem iránt

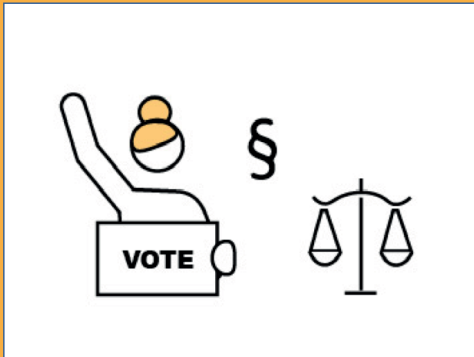
SQ Angazhimi për mirëqenien e kafshëve



Ich setze mich aktiv für das Wohl von Tieren ein, indem ich verantwortungsvoll handle und mich für ihren Schutz und ihre artgerechte Haltung engagiere.



Engagement für Fairness und Gerechtigkeit



Ich bin respektvoll und setze mich aktiv für die Chancengleichheit aller Menschen ein. Ich denke über Zusammenhänge nach und handle verantwortungsbewusst.

EN Commitment to fairness and justice

ES Compromiso con la equidad y la justicia

FR Engagement pour l'équité et la justice

RO Implicare pentru echitate și justiție

TR Adalet ve eşitlik için çaba

AR الالتزام بالإنصاف والعدالة

FA تعهد به انصاف و عدالت



Engagement für Fairness und Gerechtigkeit

BK Posvećenost poštenju i pravdi

BG Ангажимент за справедливост и правосъдие

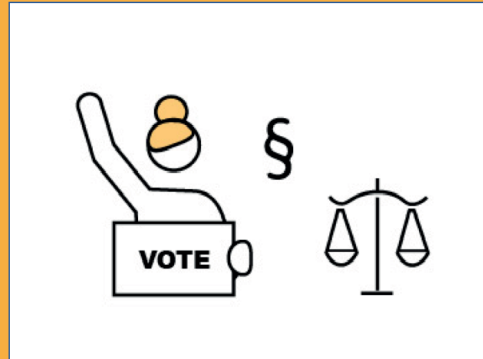
RU Приверженность справедливости

PL Zaangażowanie w uczciwość i sprawiedliwość

UK Дотримання принципів чесності та справедливості

HU Elkötelezettség a méltányosság és az igazságosság iránt

SQ Angazhimi për drejtësi dhe barazi



Ich bin respektvoll und setze mich aktiv für die Chancengleichheit aller Menschen ein. Ich denke über Zusammenhänge nach und handle verantwortungsbewusst.



Engagement für Umwelt und Natur



Das Thema "Umweltschutz und Nachhaltigkeit" ist mir sehr wichtig. Ich handle umweltbewusst und gehe achtsam mit der Natur um.

EN

Commitment to environment and nature

ES

Compromiso con el medio ambiente y la naturaleza

FR

Engagement pour l'environnement et la nature

RO

Implicare pentru protecția mediului și a naturii

TR

Çevre ve doğa için çaba

AR

الالتزام بالبيئة والطبيعة

FA

تعهد به محیط زیست و طبیعت



Engagement für Umwelt und Natur

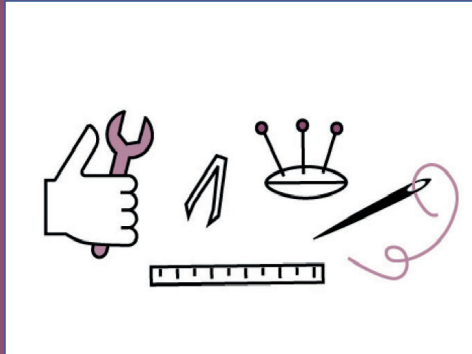
BK	Predanost okolišu i prirodi
BG	Ангажимент към околната среда и природата
RU	Бережное отношение к окружающей среде и природе
PL	Zaangażowanie w ochronę środowiska i przyrody
UK	Турбота про навколишнє середовище та природу
HU	A környezeti és a természet iránti elkötelezettség
SQ	Angazhimi ndaj mjedisit dhe natyrës



Das Thema "Umweltschutz und Nachhaltigkeit" ist mir sehr wichtig. Ich handle umweltbewusst und gehe achtsam mit der Natur um.



Fingerfertigkeit und handwerkliches Geschick



Ich kann gut mit meinen Händen arbeiten. Ich bin geschickt, und es fällt mir leicht, etwas mit meinen Händen herzustellen oder zu reparieren.

EN Dexterity and manual skills

ES Destreza y habilidad en trabajos manuales

FR Dextérité et habileté manuelle

RO Îndemânare manuală și abilități meșteșugărești

TR El becerisi ve zanaatkârlık yeteneği

AR البراعة والمهارات اليدوية

FA مهارت و مهارت های دستی



Fingerfertigkeit und handwerkliches Geschick

BKS Spretnost i ručne vještine

BG Ловкост и сръчност на ръцете

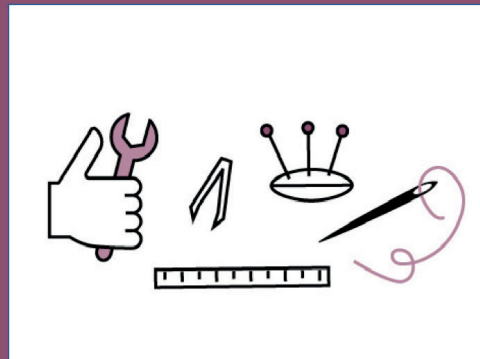
RU Snоровка и ремесленные навыки

PL Zręczność i sprawność manualna

UK Спритність рук та вміння працювати руками

HU Kézügyesség és műszaki érzék

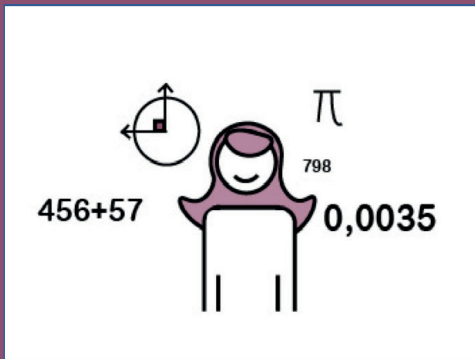
SQ Shkathtësi e duarve dhe aftësi artizanale



Ich kann gut mit meinen Händen arbeiten. Ich bin geschickt, und es fällt mir leicht, etwas mit meinen Händen herzustellen oder zu reparieren.



Mathematik und Rechenfähigkeit



Ich kann Matheaufgaben leicht lösen und sehr gut Kopfrechnen. Ich kann Zahlen, Formeln und logische Zusammenhänge erkennen und anwenden.

EN Mathematics and arithmetic skills

ES Habilidades matemáticas y de cálculo

FR Aptitude aux mathématiques et au lcalcul

RO Competențe matematice și de calcul

TR Matematik ve hesaplama becerileri

AR الرياضيات والمهارات الحسابية

FA ریاضیات و مهارت های اعداد



Mathematik und Rechenfähigkeit

BKS Matematičke i računske vještine

BG Математически умения и умения за изчисляване

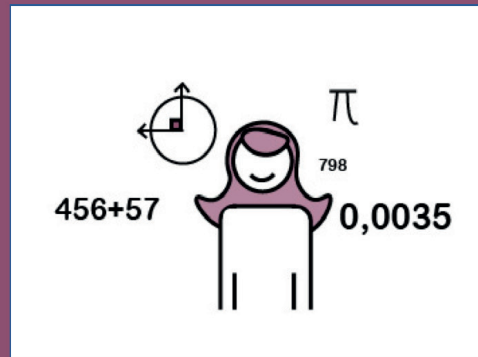
RU Способности к математике и навыки расчетов

PL Zdolności matematyczne i obliczeniowe

UK Математичні та обчислювальні навички

HU Matematikai és számolási készség

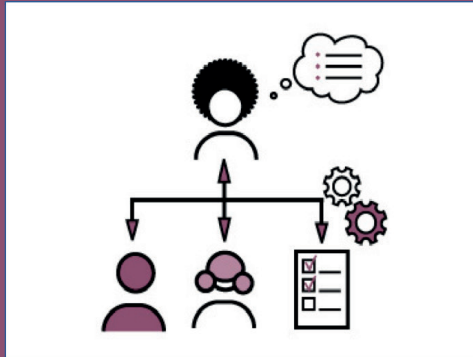
SQ Shkathtësi matematikore dhe numerike



Ich kann Matheaufgaben leicht lösen und sehr gut Kopfrechnen. Ich kann Zahlen, Formeln und logische Zusammenhänge erkennen und anwenden.



Organisationsfähigkeit



Ich kann gut organisieren, habe einen Überblick über alle Aufgaben und Abläufe. Planen und Aufteilen der einzelnen Schritte fällt mir leicht.

EN Organisational skills

ES Capacidad de organización

FR Capacité d'organisation

RO Capacitatea de organizare

TR Organizasyon becerisi

AR القدرة التنظيمية

FA مهارت های سازمانی



Organisationsfähigkeit

BKS Organizacijske sposobnosti

BG Организационни способности

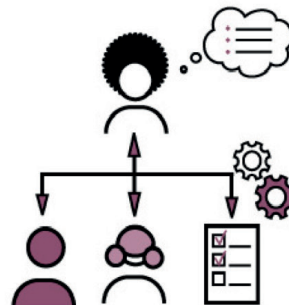
RU Организаторские способности

PL Zdolność organizacyjna

UK Організаційні здібності

HU Jó szervezőképesség

SQ Aftësi organizative



Ich kann gut organisieren, habe einen Überblick über alle Aufgaben und Abläufe. Planen und Aufteilen der einzelnen Schritte fällt mir leicht.



Pflege- und Fürsorgekompetenz



Ich kann gut mit Menschen, die Betreuung oder Hilfe brauchen, umgehen. Ich kann sie versorgen, pflegen und auf sie Acht geben.

EN Nursing and caring competence

ES Competencia en cuidado y atención

FR Compétence en soins et en accompagnement

RO Competențe de îngrijire și empatie

TR Bakım ve sosyal hizmet uzmanlığı

AR مهارات التمريض والرعاية

FA مهارت های پرستاری و مراقبتی



Pflege- und Fürsorgekompetenz

BKS Kompetencija za njegu i brigu

BG Опит в областта на грижите и благосъстоянието

RU Навыки по уходу и оказанию помощи

PL Doświadczenie w zakresie opieki i dobrostanu

UK Навички піклування та догляду

HU Ápolási és segítői szakértelem

SQ Aftësi për kujdes dhe përkujdesje



Ich kann gut mit Menschen, die Betreuung oder Hilfe brauchen, umgehen. Ich kann sie versorgen, pflegen und auf sie Acht geben.



Präsentieren und Sprechen in der Öffentlichkeit



Ich kann ohne Probleme vor einer größeren Gruppe von Menschen sprechen.

EN Presenting and speaking in public

ES Presentación y expresión oral en público

FR Capacité à présenter et à parler en public

RO Prezentarea și vorbirea în public

TR Topluluk önünde konuşma ve etkili sunum teknikleri

AR التقديم والتحدث أمام الجمهور

FA ارائه و سخنرانی در جمع



Präsentieren und Sprechen in der Öffentlichkeit

BKS Prezantacija i govor u javnosti

BG Представяне и публично говорене

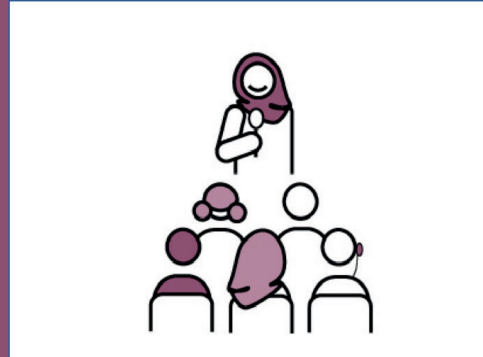
RU Презентации и выступления
на публике

PL Prezentowanie i przemawianie
publiczne

UK Навички презентацій та публічних
виступів

HU Előadás- és beszédkésztség
közönség előtt

SQ Prezantimi dhe të folurit në publik



Ich kann ohne Probleme vor einer
größeren Gruppe von Menschen
sprechen.



Problemlösefähigkeit



Ich kann schwierige Herausforderungen untersuchen, Lösungen entwickeln und erfolgreich umsetzen.

EN Problem solving ability

ES Capacidad de resolución de problemas

FR Capacité à résoudre des problèmes

RO Capacitatea de rezolvare a problemelor

TR Problem çözme becerisi

AR القدرة على حل المشاكل

FA توانایی حل مسئله



Problemlösefähigkeit

BKS Sposobnost rješavanja problema

BG Способност за решаване на проблеми

RU Умение решать проблемы

PL Umiejętność rozwiązywania problemów

UK Здатність вирішувати проблеми

HU Problémamegoldó képesség

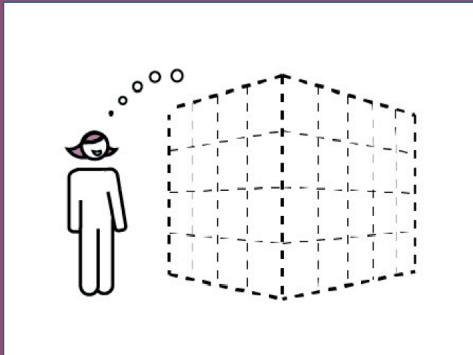
SQ Aftësia për zgjidhjen e problemeve



Ich kann schwierige Herausforderungen untersuchen, Lösungen entwickeln und erfolgreich umsetzen.



Räumliches Denk- und Vorstellungsvermögen



Ich kann mir Räume, Entfernungen, Größen gut vorstellen und sie einordnen. Ich kann Pläne (von Räumen oder Dingen) lesen und sie verstehen.

EN Spatial imagination

ES Capacidad de pensamiento espacial

FR Capacité de raisonnement et d'imagination spatiale

RO Gândire și orientare spațială

TR Mekânsal düşünme ve görselleştirme becerileri

AR التفكير المكاني والخيالي

FA تفکر فضایی و تخیل



Räumliches Denk- und Vorstellungsvermögen

BKS Prostorno razmišljanje i mašta

BG Пространствено мислене и
въображение

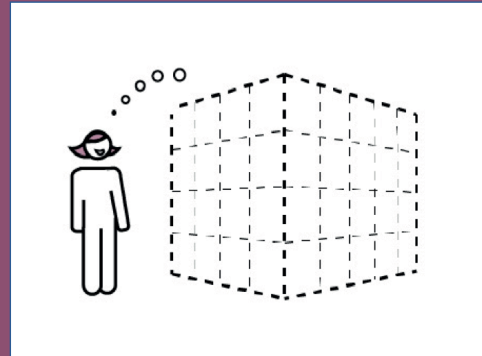
RU Пространственное мышление и
воображение

PL Myślenie przestrzenne i wyobraźnia

UK Просторове мислення та уява

HU Térbeli gondolkodás és képzelőerő

SQ Aftësi për mendim hapësinor dhe
krijues



Ich kann mir Räume, Entfernungen, Größen gut vorstellen und sie einordnen. Ich kann Pläne (von Räumen oder Dingen) lesen und sie verstehen.



Schreibkompetenz



Ich lese und schreibe gerne Texte und kann Inhalte klar und verständlich formulieren.

EN Writing skills

ES Competencia de redacción

FR Compétences en rédaction

RO Competențe de redactare

TR Yazma becerisi

AR مهارات الكتابة

FA مهارت های نوشتاری



Schreibkompetenz

BKS Vještina pisanja

BG Умения за писане

RU Навыки написания текстов

PL Umiejętność pisania

UK Навички письма

HU Írásbeli kifejezőképesség

SQ Aftësia e të shkruarit



Ich lese und schreibe gerne Texte und kann Inhalte klar und verständlich formulieren.



Sprachkenntnisse



Ich spreche nicht nur meine Erstsprache, sondern kann mindestens zwei weitere Sprachen sprechen.

EN Foreign language skills

ES Competencias lingüísticas

FR Connaissances linguistiques

RO Competențe lingvistice

TR Dil bilgisi

AR المهارات اللغوية

FA مهارت های زبانی



Sprachkenntnisse

BKS Jezične vještine

BG Езикови познания

RU Знание иностранных языков

PL Umiejętności językowe

UK Мовні знання

HU Nyelvtudás

SQ Aftësi gjuhësore



Ich spreche nicht nur meine
Erstsprache, sondern kann mindestens
zwei weitere Sprachen sprechen.



Technisches Verständnis



Ich verstehe, wie Maschinen und Geräte funktionieren und wie ihre Einzelteile zusammenarbeiten.

EN Technical understanding

ES Compresión técnica

FR Compréhension technique

RO Gândire tehnică și înțelegere a proceselor

TR Teknik konuları anlama yeteneği

AR

معرفة تقنية

FA

درک فنی



Technisches Verständnis

BKS Tehničko razumijevanje

BG Технически познания

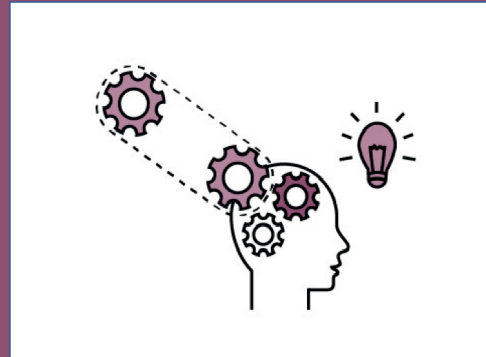
RU Технический склад ума

PL Zrozumienie techniczne

UK Технічна обізнаність

HU Műszaki érzék

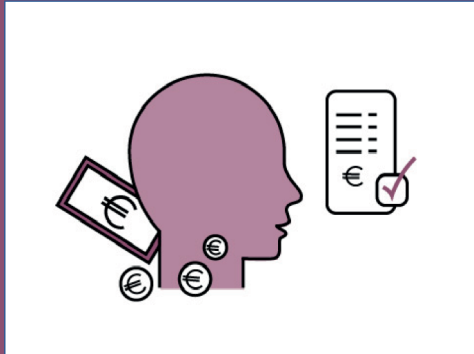
SQ Kuptim teknik



Ich verstehe, wie Maschinen und Geräte funktionieren und wie ihre Einzelteile zusammenarbeiten.



Umgang mit Geld



Ich gehe verantwortungsvoll mit Geld um. Ich kann mein Geld gut einteilen und auch sparen.

EN Handling of money

ES Habilidades en la gestión del dinero

FR Gérer son argent

RO Gestionarea banilor

TR Parayı yönetme becerisi

AR التعامل مع المال

FA برخورد با پول



Umgang mit Geld

BKS Spособnost upravljanja vremenom

BG Умение за управление на пари

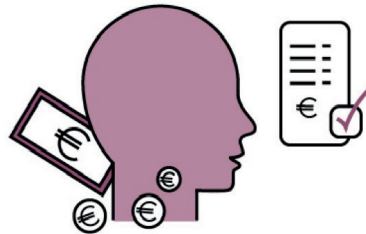
RU Умение обращаться с деньгами

PL Zarządzanie pieniędzmi

UK Фінансова грамотність

HU Pénzzel való bánásmód

SQ Aftësia e menaxhimit të parësë



Ich gehe verantwortungsvoll mit Geld um. Ich kann mein Geld gut einteilen und auch sparen.



Zeitmanagement



Ich kann meine Zeit gut planen und einteilen. Ich bin pünktlich und gerate nie unter Zeitdruck.

EN Time management

ES Gestión del tiempo

FR Gestion du temps

RO Gestionarea timpului

TR Zaman yönetimi

AR إدارة الوقت

FA مدیریت زمان



Zeitmanagement

BKS Upravljanje vremenom

BG Способност за ефективно
разпределение на времето

RU Организация рабочего времени

PL Organizacja czasu

UK Тайм-менеджмент

HU Hatékony időbeosztás

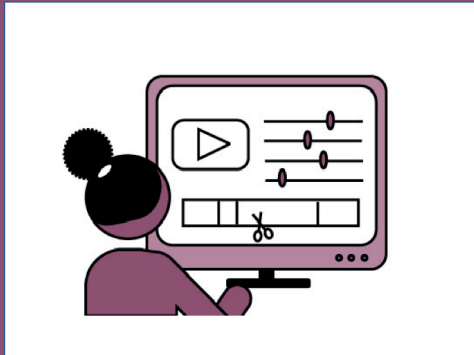
SQ Menaxhimi i kohës



Ich kann meine Zeit gut planen und einteilen. Ich bin pünktlich und gerate nie unter Zeitdruck.



Bild- und Videobearbeitung



Ich habe Kenntnisse in der Bild- und Videobearbeitung und kann visuelle Inhalte (Fotos, Videos, Grafiken) kreativ gestalten und verbessern.

EN Image and video editing

ES Edición de imagen y vídeo

FR Traitement d'images et de vidéos

RO Editare foto și video

TR Görüntü ve video düzenleme

AR تحرير الصور والفيديو

FA ویرایش تصویر و ویدئو



Bild- und Videobearbeitung

BKS Uređivanje slika i videa

BG Редактиране на изображения и видео

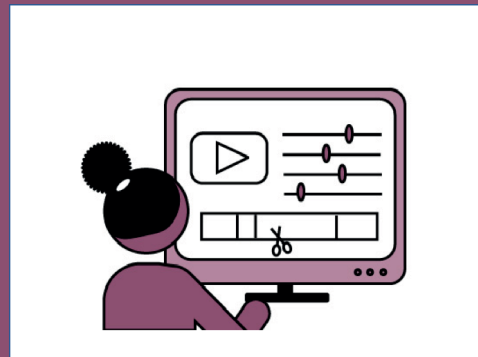
RU Редактирование изображений и видео

PL Edycja obrazu i wideo

UK Редагування зображень та відео

HU Kép- és videószerkesztés

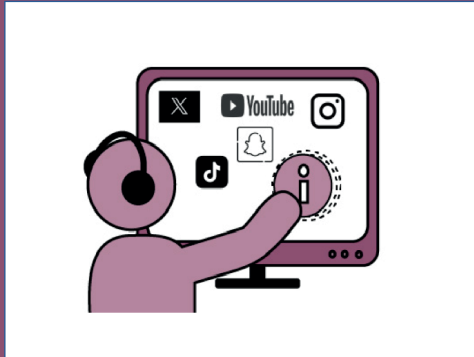
SQ Përpunimi i imazheve dhe videove



Ich habe Kenntnisse in der Bild- und Videobearbeitung und kann visuelle Inhalte (Fotos, Videos, Grafiken) kreativ gestalten und verbessern.



Content Creation und Social-Media-Management



Ich habe Erfahrung in Content Creation & im Social Media Management und nutze kreative Tools, um spannende Beiträge zu erstellen.

EN

Content creation and social media management

ES

Creación de contenidos y gestión de redes sociales

FR

Création de contenu et gestion des réseaux sociaux

RO

Crearea de conținut și gestionarea rețelelor sociale

TR

İçerik üretimi ve sosyal medya yönetimi

AR

إنشاء المحتوى وإدارة وسائل التواصل الاجتماعي

FA

تولید محتوا و مدیریت شبکه های اجتماعی



Content Creation und Social-Media-Management

BKS

Stvaranje sadržaja i upravljanje društvenim mrežama

BG

Създаване на съдържание и управление на социални медии

RU

Создание контента и социальные медиа

PL

Tworzenie treści i zarządzanie mediami społecznościowymi

UK

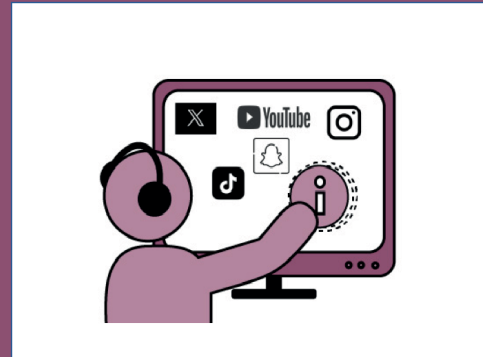
Створення контенту та управління соціальними мережами

HU

Tartalomkészítés és közösségi média menedzsment

SQ

Krijimi i përbajtjes dhe menaxhimi i mediave sociale



Ich habe Erfahrung in Content Creation & im Social Media Management und nutze kreative Tools, um spannende Beiträge zu erstellen.



Grundlagen des Programmierens



Ich habe grundlegende Kenntnisse im Programmieren und kann einfache Codes lesen, schreiben und logisch aufbauen.

EN Basics of programming

ES Conocimientos basicos de programación

FR Bases de la programmation

RO Noțiuni de bază în programare

TR Programlama temelleri

AR أساسيات البرمجة

FA میانی برنامه نویسی



Grundlagen des Programmierens

BKS Osnove programiranja

BG Основи на програмирането

RU Основы программирования

PL Podstawy programowania

UK Базові основи програмування

HU Programozási alapismeretek

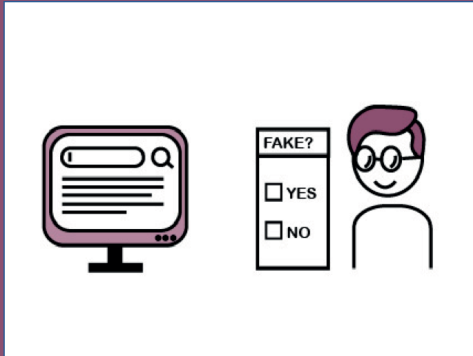
SQ Bazat e programimit



Ich habe grundlegende Kenntnisse im Programmieren und kann einfache Codes lesen, schreiben und logisch aufbauen.



Recherchetechniken und Quellenbewertung



Ich kann online selbständig
Informationen finden und ihre
Richtigkeit und Wichtigkeit bewerten.
Fake News haben bei mir keine Chance.

EN

Research techniques and source
evaluation

ES

Técnicas de investigación y evaluación
de fuentes

FR

Techniques de recherche et
évaluation des sources

RO

Tehnici de cercetare și evaluarea
surselor

TR

Araştırma teknikleri ve kaynak
değerlendirme

AR

تقنيات البحث وتقييم المصادر

FA

فنون تحقیق و ارزیابی منابع



Recherchetechniken und Quellenbewertung

BKS

Tehnike istraživanja i vrednovanje izvora

BG

Изследователски техники и оценка на източниците

RU

Поиск информации и оценка источников информации

PL

Techniki badawcze i ocena źródeł

UK

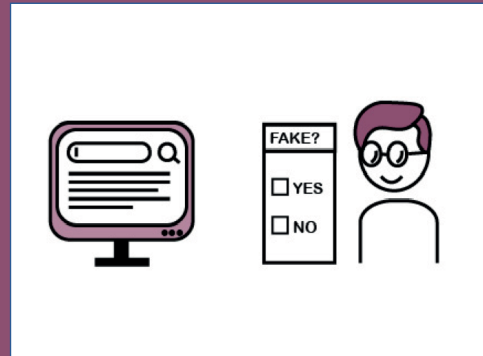
Методи дослідження та оцінка джерел

HU

Kutatási technikák és forrásértékelés

SQ

Teknika kërkimi dhe vlerësimi i burimeve



Ich kann online selbständig Informationen finden und ihre Richtigkeit und Wichtigkeit bewerten. Fake News haben bei mir keine Chance.



Schutz von persönlichen Daten



Ich kenne mich im Schutz von persönlichen Daten und Geräten aus. Ich kann Sicherheitsmaßnahmen umsetzen, um private Daten zu schützen.

EN Protection of personal data

ES Protección de datos personales

FR Protection des données personnelles

RO Protecția datelor cu caracter personal

TR Kişisel verilerin korunması

AR حماية البيانات الشخصية

FA حفاظت از داده های شخصی



Schutz von persönlichen Daten

BKS Zaštita osobnih podataka

BG Защита на личните данни

RU Защита личных данных

PL Ochrona danych osobowych

UK Захист персональних даних

HU Személyes adatok védelme

SQ Mbrojtja e të dhënave personale



Ich kenne mich im Schutz von persönlichen Daten und Geräten aus. Ich kann Sicherheitsmaßnahmen umsetzen, um private Daten zu schützen.



Joker-Karte



Beschreibe im freien Feld deine
besondere Kompetenz

Post-it



Joker-Karte

Du hast deine Kompetenz im Kartenset nicht gefunden?

Nutze diese Joker-Karte um diese besondere Kompetenz zu beschreiben.

Klebe ein Post-it auf die Fläche und schreibe die Bezeichnung und ein paar Worte dazu.

