

Zeit für dich

Bei uns kannst Du Dich:

- ↪ Wohlfühlen
- ↪ Zeit für Dich selbst nehmen
- ↪ Luft holen und tief durchatmen
- ↪ Erfahrungen mit anderen Frauen austauschen
- ↪ Eigene Erlebnisse erzählen
- ↪ Informationen erhalten
- ↪ Dein Wissen erweitern
- ↪ Neue Lösungen für Alltagsfragen finden

Wann?

Einstieg ist jederzeit möglich!
Genauere Termine erhältst Du bei Deiner Beraterin.

Kosten?

Die Teilnahme ist kostenlos.

Sprache?

Sprachliche Unterstützung gibt es in Türkisch, Bosnisch-Kroatisch-Serbisch und Arabisch.

Anmeldung:

+43 (0)732/66 73 63-601
termin@migrare.at

Das Zeit für Dich-Gruppenangebot gibt es auch für Männer in den Sprachen Türkisch und Arabisch!



Zeit für dich

Gruppentreffen

TR Kendin için zaman ayır – Grup toplantısı
Bu grup toplantısı hizmeti erkekler için de geçerli!

BKS Vrijeme za tebe – Grupni sastanci

AR الوقت لك - اجتماع المجموعة
!هذا العرض الجماعي متاح أيضا للرجال

anders sein ist normal.



Gefördert von



↓ TR

Kendin için zaman ayır

Bizde:

- ↪ Kendini daha iyi hissedebilirsin
- ↪ Kendin için zaman ayırabilirsin
- ↪ Soluklanabilirsin
- ↪ Diğer kadınlarla tecrübelerini paylaşabilirsin
- ↪ Kendi yaşadıklarını anlatabilirsin
- ↪ Bilgi alabilirsin
- ↪ Bilgilerini genişletebilirsin
- ↪ Günlük hayatla ilgili sorularına yeni çözüm yolları bulabilirsin

Tarih?

Katılım her zaman mümkün!
Kesin tarihleri danışmanından öğrenebilirsiniz.

Ücret?

Katılım ücretsizdir.

Dil?

Türkçe, Arapça ve Boşnakça-Hırvatça-Sırpça dillerinde destek veriyoruz.

Kayıt

+43 (0)732/66 73 63-601
termin@migrare.at

Bu grup toplantısı hizmeti erkekler için de geçerli!

↓ BKS

Vrijeme za tebe

Kod nas možeš:

- ↪ osjećati se ugodno
- ↪ naći malo vremena samo za sebe
- ↪ duboko udahnuti
- ↪ razmijeniti iskustva sa drugim ženama
- ↪ ispričati sopstvene doživljaje
- ↪ dobiti informacije
- ↪ proširiti svoje znanje
- ↪ pronaći nova rješenja za svoju svakodnevnicu

Kad?

Pristup grupi je u svakom trenutku moguć.
Termine možeš dobiti kod Tvoje savjetnice.

Troškovi?

Učešće je besplatno.

Jezik?

Jezička podrška je moguća na turskom, arapskom i bosanskom-hrvatskom-srpskom jeziku.

Prijava

+43 (0)732/66 73 63-601
termin@migrare.at

↓ AR

الوقت لك

يمكنك:

- ↪ الشعور بالراحة
- ↪ أخذ الوقت لنفسك
- ↪ التنفس بشكل عميق
- ↪ تبادل الخبرات مع النساء الأخريات
- ↪ الإخبار عن تجاربك الخاصة
- ↪ تلقي المعلومات
- ↪ توسيع علمك
- ↪ إيجاد حلول جديدة للأسئلة اليومية

متى؟

المشاركة ممكنة في أي وقت.
يمكنك الحصول على المواعيد المحددة عن طريق مستشارتك.

التكاليف؟

المشاركة مجانية.

اللغة؟

يتوفر الدعم اللغوي باللغات العربية والتركية والبوسنية الكرواتية والصربية.

التسجيل

+43 (0)732/66 73 63-601
termin@migrare.at

هذا العرض الجماعي متاح أيضا للرجال!